

合気道



AC Spartak Soběslav

nábor nových členů do oddílu

AIKIDO

Motto:

**„Pravé vítězství je
zvítězit nad sebou.“**

*Morihei Uešiba,
zakladatel aikidó*

Tréninky:

- ÚTERÝ 17.00 – 18.30 (děti 5 – 13 let)
18.30 – 20.00 (dospělí 14 – 99 let)
- ČTVRTEK 18.00 – 20.00 (aikido dospělí + zbraně)
v tělocvičně TJ Spartak Soběslav, Nová 401/II

Cílem tohoto bojového umění je harmonický rozvoj těla i ducha.

Jedná se o systém účinné sebeobraný, důraz je kladen na koordinaci pohybů a fyzickou kondici.

Přihlášky a bližší informace:

vždy před zahájením tréninku nebo na telefonu +420 723 000 323 (Ing. Lukáš Kulhavý)